

UN ÉVÈNEMENT
ATHLÈ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

**19
SEPT**
2020



JOURNÉE NATIONALE DE
**LA MARCHÉ
NORDIQUE**

Création graphique © illustrasport. Crédit photos: JLD Photographic / FFA.



PARTENAIRES PRINCIPAUX

INFORMATIONS WWW.JOURNEE-MARCHE-NORDIQUE.FR

f t i #JNMN2020

JOURNÉE NATIONALE DE LA MARCHÉ NORDIQUE

VENEZ DÉCOUVRIR GRATUITEMENT LA MARCHÉ NORDIQUE



Les clubs de la Fédération Française d'Athlétisme ouvrent leurs portes pour vous initier à la marche nordique partout en France !

LE CLUB PROCHE DE CHEZ VOUS PARTICIPE

Lieu :

Heure :

Contact :

Cette journée est l'occasion idéale d'essayer cette activité dynamique, accessible à tous, qui allie en douceur endurance et renforcement musculaire. Elle permet de se dépenser en extérieur dans l'ambiance conviviale d'un club d'athlétisme. Le prêt de bâtons est prévu par les clubs pour permettre à toute personne de découvrir la marche nordique.



**Venez marchez pour la bonne cause !
Participez au relais du cœur, un relais
marché nordique caritatif en faveur de
la Fédération Française de Cardiologie.**

Réalisons collectivement la plus grande distance possible sur une petite boucle ! La FFA versera un don proportionnel à l'objectif atteint à la Fédération Française de Cardiologie.