

L'Athlétisme ... une pratique sportive à la portée de tous



- **Activité physique :**

L'Athlétisme est un sport parfaitement conçu pour motiver les enfants qui pratiquent une activité physique régulière.

- **Promotion de la santé :**

L'un des principaux objectifs de toute pratique sportive est d'encourager les enfants à jouer physiquement dans le but d'assurer leur santé à long terme.

La pratique de l'Athlétisme est particulièrement adaptée à cet objectif de santé par la variété de ses situations de jeux et par ses exigences de qualités physiques.

Les exigences croissantes des formes de jeux proposées aux enfants accompagneront leur développement harmonieux.

- **Interaction sociale :**

Les valeurs éducatives associées à la pratique de l'Athlétisme permettent à l'enfant de s'intégrer dans son milieu social. Le choix de la compétition par équipe où chacun a son rôle à jouer, permet de rencontrer les autres et d'accepter leurs différences. Ces vraies prises de responsabilités sont des moments privilégiés pour accéder à la citoyenneté.

- **Caractère d'aventure :**

Pour jouer, l'enfant doit avoir le sentiment de pouvoir gagner l'épreuve à laquelle il participe.

La formule choisie (équipe, épreuves, organisation) garde imprévisible le résultat de la compétition jusqu'à la dernière épreuve. Ce suspense quant au résultat final, constitue un élément fort de motivation pour les enfants.

