

Adhésion au Club AC Bobigny – Section Athlétisme – Saison 2016 / 2017

La Section Athlétisme de l'AC Bobigny est ouverte à tous.

L'âge minimum est fixé à 6 ans (né(e) à partir de 2010).

Les inscriptions se font à partir du 5 septembre 2016, directement au stade HENRI WALLON dans le bureau d'athlétisme (situé à l'entrée, à gauche, en haut des escaliers) ou en bas des tribunes, pendant les entraînements.

Un membre du bureau ou l'un des entraîneurs vous recevra du lundi au vendredis de 18h³⁰ à 20h⁰⁰



Activités proposées par la Section

Les activités de la Section Athlétisme se déclinent de multiples façons :

- Pratique en compétition, individuelle ou collective (relais, challenge, interclubs), du sprint, demi-fond, cross, marche, sauts, lancers, Ces épreuves se déroulent en salle, au stade ou hors stade,
- Pratique en loisir : remise ou maintien en forme (Loisir running, marche nordique),
- Encadrement, entraînement, arbitrage. Organisation officielle
- Organisation de compétitions et participation aux cross scolaires

Les adultes ont accès aux installations toute la semaine sauf le dimanche

Lieux et horaires des entraînements

Les entraînements s'effectuent soit, au complexe Henri Wallon (stade, gymnase), soit dans les parcs naturels (Bergère, Georges Valbon, ...)

L'adhérent est pris en charge par une équipe d'entraîneurs qualifiés. Il pourra participer à une ou plusieurs séances selon ses disponibilités. Les entraîneurs seront présents deux à trois fois par semaine (Calendrier défini dans le courant du mois de septembre)

Marche Nordique



- ✓ Une activité physique accessible à tous
- ✓ Un sport complet sollicitant l'ensemble des chaînes musculaires
- ✓ Une pratique ludique qui permet une dépense élevée de calories
- ✓ Un sport très bénéfique pour la santé

Catégorie de l'adhérent(e) et type de pratique	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Ecole d'athlétisme Né(e) en 2008, 2009 et 2010			16h ³⁰ à 18h ³⁰			10h ⁰⁰ à 12h ⁰⁰	
Poussins Né(e) en 2006 et 2007			16h ³⁰ à 18h ³⁰			10h ⁰⁰ à 12h ⁰⁰	
Benjamins Né(e) en 2004 et 2005							
Minimes Né(e) en 2002 et 2003	18h ³⁰ à 20h ³⁰		18h ³⁰ à 20h ³⁰				
Cadets Né(e) en 2000 et 2001							
Juniors Né(e) en 1998 et 1999					18h ³⁰ à 20h ³⁰ groupe 1		
Espoirs Né(e) en 1995, 1996 et 1997	18h ³⁰ à 20h ³⁰ groupe 1	19h ⁰⁰ à 21h ³⁰ groupe 2	18h ³⁰ à 20h ³⁰ groupe 1	19h ⁰⁰ à 21h ³⁰ groupe 2	-----		
Seniors Né(e) entre 1978 et 1994					19h ⁰⁰ à 21h ³⁰ groupe 2		
Vétérans Né(e) en 1977 et avant							
Athlé Santé Loisir Running Tout âge		18h ⁰⁰ à 19h ³⁰ à partir de Mars				10h ⁰⁰ à 12h ⁰⁰	

Les Compétitions

Une compétition n'est autre que l'aboutissement des efforts réalisés lors des entraînements et donne aux athlètes un but à atteindre. Elle permet également à l'athlète de progresser de manière significative, que ce soit individuellement ou collectivement.

Un calendrier des compétitions hivernales puis estivales (FSGT et FFA) est publié sur le site du club (<http://www.athle-bobigny.fr>) pour que vous puissiez prévoir votre planning.

Une date à retenir dès maintenant : le Cross de la Bergère (Cross organisé par le club) le dimanche 20 novembre 2016 au Parc Départemental de la Bergère à Bobigny.

La plupart des déplacements en compétition se font en autocar. Les parents qui le souhaitent, peuvent donner un coup de main comme accompagnateur ou comme jury.

Lors de ces déplacements, l'encadrement technique et le suivi des athlètes sont assurés exclusivement par les entraîneurs du club.

Le Cross de la Bergère



20^{ème} Edition – 23 novembre 2014 –

La cotisation

La cotisation annuelle comprend la ou les licence(s), l'assurance, la tenue, les entraînements et les inscriptions aux compétitions.

- ✓ Réduction de 15 € à partir du 2^{ème} adhérent par famille
- ✓ Encaissement des chèques le 7 du mois suivant ;
- ✓ Possibilité de paiement en 4 fois (sur demande)
- ✓ Une réduction de 30% est accordée aux enfants ayant participé au cross scolaire de Bobigny en avril 2016 et classés dans les 3 premiers (sur présentation du bon remis lors des récompenses)

Type de licence	Catégories	Années de naissance	Tarif
Athlé Découverte	moustiques et poussins	2006 à 2010	150 €
Athlé Compétition	benjamins et minimes	2002 à 2005	150 €
Athlé Compétition	cadets à vétérans	2001 et avant	170 €
Athlé Santé Loisir Running	toute catégorie	tout âge	103 €

Nota : +10 € pour les adhérents qui n'habitent pas la commune

Les formalités administratives

- ✓ Remplir et signer la fiche d'inscription (signature des parents pour les mineurs)
- ✓ Etablir un certificat médical (daté de moins de 3 mois) par :
 - son médecin personnel
 - le Centre Polyvalent de Santé, Médecine Sportive (Tél. : 01.75.34.30.00)
 - la Direction des Sports. Téléphoner au 01.48.96.25.61 pour rendez-vous

Dans tous les cas, faire préciser la mention :

- « apte à la pratique de l'athlétisme en compétition »
- « apte à la pratique de la Marche Nordique » pour l'Athlé-Santé
- ✓ Fournir 2 photos d'identité pour les nouveaux adhérents (1 pour les anciens),
- ✓ Régler sa cotisation en espèces ou par chèque à l'ordre de « ACB Athlétisme »,
- ✓ A noter que le **Passeport Loisirs** des allocations familiales (sous conditions de ressources) ainsi que les **Coupons Sport ANCV** permettent de réduire la cotisation,
- ✓ Fournir une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse
- ✓ Signer le règlement intérieur de la Section

L'équipement

Le compétiteur est équipé d'une tenue (cuissard, maillot) fournie par le Club. Pour les entraînements, se munir d'une paire de chaussures de sport adaptées à la course et d'une bouteille d'eau.

Plan d'accès

